

# MON CADA 360

Pour les retraités

## Programme d'aide aux employés (PAE)

### Solutions Mieux-être LifeWorks

Ne souffrez pas en silence! Obtenez de l'aide de manière confidentielle, dans le respect de votre vie privée, pour des problèmes liés au travail, à la santé ou à la vie en général par l'entremise de la plateforme de mieux-être SynerVie.

Vous avez accès aux services du PAE et à des milliers de ressources sur le mieux-être – articles, évaluations, balados, enregistrements audio – portant sur des sujets qui vous intéressent tout particulièrement. Tout est couvert par votre régime d'avantages sociaux, et ce, gratuitement.

Vous pouvez vous servir de l'application ou du portail Web, ou encore appeler au numéro sans frais ci-dessous. Pour utiliser l'application ou le portail Web, vous devrez ouvrir une session au moyen d'un code d'invitation unique que vous créerez suivant les directives dans l'encadré ci-dessous.

Téléchargez l'application dès maintenant.  
Cherchez «SynerVie».

### Solutions Mieux-être LifeWorks



Français : 1-800-361-5676

Anglais : 1-800-387-4765



Si vous êtes déjà inscrit à SynerVie :

[login.lifeworks.com](http://login.lifeworks.com)

S'inscrire, c'est facile. Vous n'avez besoin que de votre numéro de régime et votre numéro de participant de CADA 360, de votre date de naissance et d'un appareil électronique pour créer votre code d'invitation unique.

1. Allez sur le lien d'invitation :  
[login.lifeworks.com/signup/invitation](http://login.lifeworks.com/signup/invitation)
2. Votre code d'invitation unique doit avoir 20 caractères et doit commencer par **RET-**, auquel s'ajoutent  *votre numéro de régime CADA 360 + votre numéro de participant + votre date de naissance (JJMM)*. N'insérez pas d'espace entre les caractères.

**RET-05512300A3012406**

Exactement comme indiqué ci-dessus	Numéro de régime 6 chiffres	Numéro de participant 6 caractères	Date de naissance JJMM 4 chiffres
--	-----------------------------------	--	--

Inscrivez les six chiffres de votre numéro de régime CADA 360 tel qu'il paraît sur votre carte d'assurance CADA 360.

Inscrivez seulement les derniers caractères de votre numéro de participant. Précédez-le d'un « 0 » de façon que le numéro contient toujours six caractères.

Si le jour ou le mois de votre date de naissance est un chiffre simple, précédez-le d'un «0» de façon à ce que la date comporte toujours quatre caractères (p. ex., 24 juin = 2406).

3. Une fois la session ouverte, vous verrez «CADA Retiree» à la place de votre nom. Mettez à jour vos renseignements personnels, comme votre nom.
4. Cliquez sur «Soumettre» pour accéder au site. Enregistrez vos identifiants en vue de votre prochaine visite.