



LIFEWORKS TROUSSE DE LANCEMENT



DU SOUTIEN PROFESSIONNEL POUR VOUS AIDER À VIVRE MIEUX

Vous pouvez compter sur votre programme LifeWorks pour vous aider, vous et votre famille, à trouver des solutions à un vaste éventail de problèmes. Mettez-vous en forme. Fortifiez vos relations. Obtenez des conseils juridiques. Ce ne sont là que quelques exemples de sujets que nos professionnels attentionnés peuvent couvrir. Bien entendu, tout est strictement confidentiel.

- Ayez accès à plus de 20 000 conseillers cliniciens qui ont l'équivalent d'une maîtrise et accompagnateurs certifiés.
- Réservez des séances de counseling confidentielles et sécurisées par téléphone, clavardage ou appel vidéo.
- Faites-vous aiguiller dans le réseau LifeWorks, qui compte plus de 3 000 conseillers professionnels et collaborateurs.

Vous et les membres de votre famille admissibles pouvez obtenir de l'aide par téléphone, en personne, en ligne et par l'intermédiaire d'un éventail de ressources de santé et de mieux-être et d'outils virtuels. Quel que soit votre choix, vous obtiendrez un soutien pratique et prompt.

OBTENEZ L'AIDE QUE VOUS VOULEZ, AUX CONDITIONS QUE VOUS FIXEZ

- **Gestion de la santé** : prévention des maladies, guérison naturelle, etc.
- **Nutrition** : gestion du poids, maladies du cœur, etc.
- **Mieux-être** : gestion du stress, étapes de vie, etc.
- **Dépendance** : alcool, jeu, etc.
- **Relations familiales** : séparation et divorce, conflits familiaux, etc.
- **Conseils financiers** : gestion de l'endettement, faillite, etc.
- **Défis au travail** : conciliation travail-vie personnelle, harcèlement, etc.
- **Soins des enfants et des aînés** : congé de maternité, programmes de soins pour adultes, etc.
- **Conseils juridiques** : affaires civiles, planification successorale, etc.



FRANÇAIS : 1-800-361-5676
ANGLAIS : 1-800-387-4765

Si vous êtes déjà inscrit à LifeWorks :
[Login.Lifeworks.com](https://login.lifeworks.com)



LIFEWORKS TROUSSE DE LANCEMENT



Signing up box

Inscrivez-vous en ligne — vous n'avez besoin que de votre carte d'assurance CADA 360, de votre date de naissance et d'un appareil pour vous connecter.

- 1) Cliquez sur le lien d'invitation : login.lifeworks.com/signup/invitation.
- 2) Votre code d'invitation unique de 20 caractères doit commencer par *CAD-* qui sera suivi par votre numéro de régime CADA 360 + les 6 derniers caractères de votre numéro de participant + votre date de naissance (JJMM). Ne mettez aucune espace. Voici un exemple :

CAD-34000000A3012406

Enter exactly as shown above	Plan Number 6 digits	Member ID 6 Characters	Birth DDMM 4 digits
------------------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------

- Entrez les six chiffres de votre numéro de régime CADA 360, indiqué sur votre carte d'assurance. Si ce nombre compte moins de six chiffres, ajoutez un zéro devant, au besoin.
 - Entrez uniquement les six derniers caractères de votre numéro de participant. Si ce nombre compte moins de six caractères, ajoutez des zéros devant au besoin.
 - Si le jour ou le mois de votre date de naissance est un chiffre simple, faites-le précéder d'un zéro de façon à ce que la date comporte toujours quatre chiffres (p. ex., 24 juin = 2406).
- 3) Une fois connecté, vous verrez «CADA» à la place de votre prénom et le numéro de régime de la concession à la place de votre nom. Mettez à jour vos renseignements personnels.
 - 4) Cliquez sur «Soumettre» pour accéder au site. Enregistrez vos identifiants en vue de votre prochaine visite. Rendez-vous simplement à login.lifeworks.com.